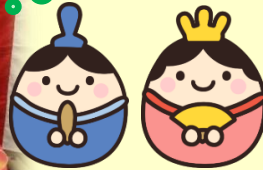


# 3月のアルバム

皆さま  
一生懸命です



お雛様に変身



ひな祭り御膳



桜餅作り



## 19日 桜の木作り

大きな紙に貼り絵で幹を作り、  
お花紙の桜の花を貼って完成です。



華やかに完成



## 2日 ひな祭り

昼食はちらし寿司、おやつは桜餅を  
手作りして召し上がりました。



## 転倒予防

高齢者にとって、転倒・転落は骨折や頭部外傷等の大けがにつながりやすく、それが原因で介護が必要な状態になることもあります。さらに、転倒による不安や恐怖で何事にも意欲がわかず、気力がなくなり、活動性が低下し、活動性の低下が転倒リスクの増加を招くという悪循環につながっていきます。

自宅にも転倒しやすい場所は多くあります。転倒予防のためにコードはまとめる、段差に手すりやスロープを付ける、床に物を置かない、脱げやすい靴やスリッパは使わないなどの工夫をしましょう。さらに散歩や体操など、体を動かす習慣をつけて、筋力やバランス力をつけることはとても大切です。

転倒しにくい環境を整え、転んでも重大事故に繋がりにくい体作りを目指しましょう。

HPやTwitter、Facebook、Instagramなどで日々の様子を  
紹介しています。 HPはこちら →

HP(ブログ) <https://hanahana-care.com/>

Twitter @hanahana\_care










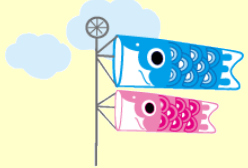


Facebook <https://www.facebook.com/hanahanacare>

Instagram hanahana\_care8787



# テイサービス花はな 4月 スケジュール

令和6年4月1日発行 お問い合わせ  
tel 0250-21-4488 松川まで

月	火	水	木	金	土	
1 <b>カット・カラー</b> 曲名当てクイズ	2 バランスゲーム	お休み	4 イベント食 山菜御膳 	5 <b>パン</b>  おやつレク フルーツポンチ	6 的当てゲーム	
8 <b>カット・カラー</b> 重さチャレンジ	9 <b>パン</b> <b>カット</b> お料理クイズ		10	11 記憶カゲーム	12 <b>カット</b> フルーツ演奏会	13  おやつレク フルーツライフ
15 <b>カット・カラー</b> お手玉ゲーム	16  おやつレク カップケーキ		17	18 <b>パン</b> 連想ゲーム	19  タオルでポン	20  パンケーキ作り
22 <b>カット・カラー</b> <b>パン</b> ウクレレ演奏会	23 こいのぼり作り		24	25  おやつレク ふわふわ焼き	26 紙コップゲーム	27 バランスゲーム
29 昭和風呂 	30  覚えてチャレンジ			  		

4月は**パンケーキ**や**こいのぼり**を作ります。小物作りが好きな方は是非参加してください。