



# テイサービス・ショートステイ スマイル花はな通信4月

いつもスマイル花はなをご利用頂きありがとうございます。  
桜の便りが各地から届く今日この頃、皆様はお花見にお出かけになりましたか？スマイルでもさくら風呂やしおり作り、桜羊羹づくりなど春を感じられるレクリエーションを企画してお待ちしております🌸

## 4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 	5 パン食	6 
7 	8	9 パン食	10	11 訪問理容 おやつレク 桜羊羹	12	13 
← さくら風呂 (7日~13日) →						
14	15 	16	17 訪問理容 おやつレク杏仁豆腐 しおり作り	18 パン食	19 フラワー アレンジメント	20 
← さくら風呂 →						
21 	22 パン食	23 	24	25 春の運動会	26 	27
28	29	30 				

😊スマイル花はなからお願い😊  
・入浴後、洗濯物を入れる袋 (1枚)  
ご持参をお願いします。

追加・振り替え利用も  
お気軽にどうぞ🎵

※お願い※  
新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、ご家族に朝の検温をお願いしています。  
37.5℃以上の発熱が見られた場合はご利用を中止とさせていただきます。マスクの着用も行ってまいりますので、ご理解とご協力お願いいたします。

新潟市秋葉区小戸下組24-1  
TEL : 24-8719  
FAX : 24-8738  
担当 大野・高橋

----- 切り取り線 -----

### 宿泊サービス券

テイサービスご契約後、初めての泊りテイサービス1泊宿泊費無料☆多  
(両日テイサービス利用の場合に限る)

名前 \_\_\_\_\_ 希望日 \_\_\_\_\_

確認印



✨ ひな祭り ✨



# 3月の様子



貝合わせ 🍪



おやつつく ♥



いちご狩り 🍓



## 転倒予防

高齢者にとって、転倒・転落は骨折や頭部外傷等の大けがにつながりやすく、それが原因で介護が必要な状態になることもあります。さらに、転倒による不安や恐怖で何事にも意欲がわかず、気力がなくなり、活動性が低下し、活動性の低下が転倒リスクの増加を招くという悪循環につながっていきます。

自宅にも転倒しやすい場所は多くあります。転倒予防のためにコードはまとめる、段差に手すりやスロープを付ける、床に物を置かない、脱げやすい靴やスリッパは使わないなどの工夫をしましょう。さらに散歩や体操など、体を動かす習慣をつけて、筋力やバランス力をつけることはとても大切です。転倒しにくい環境を整え、転んでも重大事故に繋がりにくい体作りを目指しましょう。