

テイサービス・ショートステイ スマイル花はな通信5月

いつもスマイル花はなをご利用頂きありがとうございます。
桜の便りが各地から届く今日この頃、皆様はお花見にお出かけになりましたか？スマイルでもさくら風呂やしおり作り、桜羊羹づくりなど春を感じられるレクリエーションを企画してお待ちしております🌸

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	豪華昼食 記念プレゼントも★	1 開所 記念日	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	
5	6 パン食 おやつレク いももち	7 訪問理容	8	9	10	11
12 母の日	13	14 パン食	15 訪問理容	16	17 フラワー アレンジメント おやつレク 牛乳寒天	18 カーネーション 作り
19	20	21	22	23	24 パン食	25 訪問理容
26 ラベンダー 風呂	27	28	29	30 パン食	31	

☺スマイル花はなからお願い☺
・入浴後、洗濯物を入れる袋（1枚）
ご持参をお願いします。

追加・振り替え利用も
お気軽にどうぞ🎵

※お願い※
新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、ご家族に朝の検温をお願いしています。37.5℃以上の発熱が見られた場合はご利用を中止とさせていただきます。マスクの着用も行っておりますので、ご理

新潟市秋葉区小戸下組24-1
TEL：24-8719
FAX：24-8738
担当 大野・高橋

切り取り線

宿泊サービス券

テイサービスご契約後、初めての泊りテイサービス1泊宿泊費無料☆
(両日テイサービス利用の場合に限る)

名前 _____ 希望日 _____

確認印

4月の様子

さくら風呂

おやつレク

春の運動会

しおり作り

お泊まりデイサービスが
お得です！（1泊）

ロコモティブシンドロームとは

筋肉や骨、関節、軟骨、椎間板といった運動器の障害によって移動能力が低下した状態を指します。運動器症候群とも呼びます。高齢化の進む日本社会では、介護が必要となる最も多い原因がロコモティブシンドロームであり社会問題となっています。代表的な症状としては、**階段が自力で登り切れない、買い物袋を持ち帰れない、15分以上続けて歩けない、横断歩道を青信号のうちに渡り切れない、家の中でしばしばつまづいてしまう、**などが挙げられます。ロコモティブシンドロームの診断は、問診や身体診察で行いますが、必要に応じて運動器の画像検査を行い、運動器障害の原因をより詳しく調べます。治療に関しては、運動器の病気があればそちらの治療と、リハビリテーションが重要となります。ロコモティブシンドロームが心配な人や治療したい人は、整形外科やリハビリ科を受診してください。

	お泊まり デイサービス	ショートステイ	お得！
要介護1	¥3,629	¥3,771	¥142
要介護2	¥3,662	¥3,849	¥187
要介護3	¥3,697	¥3,930	¥233
要介護4	¥3,734	¥4,007	¥273
要介護5	¥3,872	¥4,085	¥213

※食事・入浴あり・負担減免なしの場合