

8月のアルバム

12日 花火風呂

お風呂場に花火が打ちあがりました！
お風呂に入りながら、有名な花火をみて
夏を感じてもらいました。



今年も大盛り上がりでした！
ヨーヨー釣りの千本引きなど、
楽しませていました。

23日 夏祭り



心不全について

心不全とは、『心臓が悪い為に息切れや浮腫みが起こり、だんだん悪くなり、声明を縮める病気』と定義されています。一概に心不全と言っても、原因や自覚症状は人によって様々です。息切れや足の浮腫みは心不全の初期症状で多く見られますので、これらの症状がみられた際には一度専門の医療機関の受診をお勧めします。心不全は良くなったり、悪くなったりを繰り返しながら経過する病気であり、心不全になった際には上手に付き合っていく必要があります。そのためには大きく分けて①内服を必ず継続する事②塩分を制限して、食生活に気をつける事③血圧や体重を記録し、自己管理を行う事の3つが重要です。

おやつレク

今月は、ところてんやアイス作りなど、
夏らしいおやつを作りました！

HPやTwitter、Facebook、Instagramなどで日々の様子を
紹介しています。 HPはこちら →

HP(ブログ) <https://hanahana-care.com/>

Twitter @hanahana_care

Facebook <https://www.facebook.com/hanahanacare>

Instagram hanahana_care8787



デイサービス花はな 9月 スケジュール

令和6年9月1日発行 お問い合わせ
tel 0250-21-4488 佐藤まで

月	火	水	木	金	土	
2 カット・カラー 名曲当クイズ 	3 カット オカリナ演奏会	 お休み	5 パン 連想ゲーム 	6 おやつレク 「カステラケーキ」	7 クロスワードゲーム	
9 カット・カラー おやつレク 「のり塩チーズいもち」	10 パン お好み焼きゲーム 		11	12 イベント食 「栗ご飯御膳」 フラダンス 	13 すごろく体操	14  的当ゲーム
16 敬老会	17 文字ピラミッド		18	19 パン おやつレク 「フルーツライフル」 	20 パン 運動会	21 カット 私は誰でしょう クイズ
23 カット・カラー 難読漢字	24 おやつレク 「焼きおにぎり」		25	26 パン ボウリング 	27 棒サッカー	28 薬風呂 
30 カット・カラー バランスゲーム 	今月もたくさんのイベントを予定しています！！ ご参加お待ちしております！					

令和6年度の年間テーマが決まりました！ 「元気ハツラツ、オロナミンセンター」です！

皆様が楽しく・元気に過ごしていただけるよう職員一同頑張ります！！