

2026年デイサービス・ショートステイ スマイル花はな通信3月号

いつもスマイル花はなをご利用いただきありがとうございます。
雪も落ち着き、少しずつ春が近づいてきましたね🌸 今月は、ひな祭りや桃の湯など春を感じさせるレクリエーションを企画してお待ちしています😊

3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 	3 ひなまつり	4 高橋理容	5 パン食	6 おやつレク 櫻ようかん	7
8 	9 ← 桃の湯 9日～15日 →	10 桃の湯	11 9日～15日	12 9日～15日	13 パン食 ボランティア 小合さつきちゃん	14 →
15 ボランティア フルーツ演奏	16	17 パン食	18 おやつレク 桜餅	19 	20 フラワー アレンジメント	21
22 おやつレク 悪魔のおにぎり	23 スマート理容	24 イベント食 卵太巻き	25 	26 パン食 高橋理容 たけのこ掘り大会	27 	28 おやつレク あんみつ
29 	30	31				

お問い合わせ

新潟市秋葉区小戸下組24-1

TEL:24-8719 FAX:24-8738

担当 大野・大橋

追加・振り替え利用もお気軽にどうぞ🎵

～お願いとお知らせ～

★ご家族に朝の検温をお願いしています。
37.5℃以上の発熱が見られた場合はご利用を中止とさせていただきます。感染症対策のためマスクの着用も行っておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

★令和7年1月1日より、感染症・食中毒の発生予防に取り組むため、飲食物の持ち込みについてルールを設けさせていただきました。
○施設の許可なく、飲食物の持ち込み差し入れの禁止します。

○医師に指示された栄養剤、内服薬は必要数お預かりし、管理します。

○面会時などご家族と一緒に召し上がる際はお声掛けください。

※食欲増進や栄養補助の為必要な飲食物については各施設相談員へお問い合わせください。

皮膚の乾燥

歳を重ねるにつれて、皮膚のうるおいを保つ皮脂や天然保湿因子、角質細胞間脂質などが減少し、皮脂分泌機能や水分保持機能が低下することで、皮膚の乾燥が乾燥しやすくなります。

乾燥の予防法・対策として、①熱すぎるお風呂やシャワー、長時間のご入浴をしない。②ナイロンタオルや、たわしやなどでごしごし洗わない。石けんは、刺激が少ないものをよく泡立てて優しく洗い、よく流す。③保湿剤などは、すこし皮膚が湿っている入浴後に塗る。④加湿器の使用⑤水仕事の際にはゴム手袋をする。などがあります。

また、肌着や寝具は、肌に刺激が少ない綿素材のものがおすすです。ファストフードなどを避け、習慣的に、バランスのよい食事を食べることも大切です。乾燥が気になる季節ですが、対策をして乾燥に負けず健やかに過ごしましょう。





おやつ作り 🍌



鬼の面作り



恵方巻きジャンケン



2月の様子



スノードーム作り 🍧



HAPPY VALENTINE'S DAY!

～スマイル花はなからお願い～

入浴後、洗濯物を入れる袋(2枚)

ご持参をお願いします。

🌸 施設SNSでも日々の様子を紹介しています 🌸

HP(ブログ) Instagram X Facebook

