

2026年デイサービス・ショートステイ スマイル花はな通信4月号

いつもスマイル花はなをご利用いただきありがとうございます。
4月はお花見ツアーなどの外出レクリエーションや春の運動会など
春を感じられるイベントを企画してお待ちしています🌸
皆様元気にスマイル花はなへお越しください😊

4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 	2  パン食	3 	4 
5 	6 	7  おやつレク フルーツヨーグルト 高橋理容	8  ボランティア 宝紀民会様	9 	10  高橋理容	11  パン食
12  ボランティア フルーツ	13 	14 	15  おやつレク たまご蒸しパン	16  春の運動会	17  パン食	18 
19  イチゴ持り ゲーム	20  スマート理容	21  パン食	22 	23  おやつレク ティラミス	24 	25 
26 	27  おやつレク ホットケーキ	28  桜風呂	29 	30 		

～お願いとお知らせ～

★ご家族に朝の検温をお願いしています。
37.5℃以上の発熱が見られた場合はご利用
を中止とさせていただきます。感染症対策の
ためマスクの着用も行っておりますので、ご理
解とご協力をお願いいたします。

★令和7年1月1日より、感染症・食中毒の発
生予防に取り組むため、飲食物の持ち込みに
ついてルールを設けさせていただきました。

○施設の許可なく、飲食物の持ち込み差し
入れの禁止します。

○医師に指示された栄養剤、内服薬は必要
数お預かりし、管理します。

○面会時などご家族と一緒に召し上がる際
はお声掛けください。

※食欲増進や栄養補助の為必要な飲食物に
ついては各施設相談員へお問い合わせくださ
い。

お問い合わせ

新潟市秋葉区小戸下組24-1

TEL:24-8719 FAX:24-8738

担当 大野/佐野

追加・振り替え利用もお気軽にどうぞ🎵

窒息予防

窒息とは、気道が完全に塞がれ呼吸できない状態をいい、数分で命を落とす危
険もあります。窒息する要因としては、噛む力や飲み込む力の低下、唾液量の
減少などがあります。また、食べることに集中していない、正しい姿勢で食べ
ていないといった食事時の行動も誤嚥や窒息のリスクになります。

窒息しやすい食品としては、お餅やこんにゃくゼリー、パンなどがあります。
繊維の多い野菜も噛み切りにくく、誤嚥のリスクが高いです。そのため、おか
ずを細かく刻んだり、水分にトロミを付けたりと、一人一人に合った食事形態
で食べてもらうことが大切です。

食事前に肩や首の体操をしたり、「パ」「タ」「カ」「ラ」などと声を出すこ
とで、誤嚥の予防にもなります。また口の中には多くの細菌があり、これらの
細菌が唾液と一緒に気管に入ってしまうと、誤嚥性肺炎を引き起こす可能性が
あるため、食後の口腔ケアも窒息予防にはとても大切です。



ひな祭り



3月の様子



イベント食
卯太巻



おやつつく



たけのこ掘りゲーム

～スマイル花はなからお願い～

入浴後、洗濯物を入れる袋(2枚)

ご持参をお願いします。

施設SNSでも日々の様子を紹介しています

HP(ブログ)

Instagram

X

Facebook

